

## **Natur – Meditationen an Stubaier Kraftplätzen in den Sommermonaten!**

### **Lassen Sie sich von und in der Natur verzaubern!**

Es gibt so wundervolle und energiespendende Plätze um uns herum - oft wandern wir an ihnen vorüber, ohne ihren wirklichen Zauber wahrzunehmen.

Gerne führe ich Sie mit anderen Augen durch die Natur, um Sie auf die Wunder um Sie herum aufmerksam zu machen.

Und wer weiß - vielleicht nehmen Sie sogar manche Dinge wahr, die anderen Wanderern verborgen bleiben?!?

Ich nehme Sie gerne zu den kraftvollen Seiten der Natur mit! Zu ganz besonderen Kraftplätzen, die um uns herum nur darauf warten, wahrgenommen zu werden, um dort meinen Naturmeditationen zu lauschen oder hinein zu sinken!

An diesen besonderen Plätzen, wie z.B. am Grawa Wasserfall, den Telfser Wiesen, dem Schlicker Bach in Plöven, Gschmitz oder an Klaus Äuele zu meditieren, ist ein ganz besonderes Highlight!

Für diese Meditationen mit vorherigen und anschließenden kurzen Wanderungen sollten Sie insg. ca. 4 Stunden einplanen.

### **Terminübersicht Sommer 2018:**

Dienstag, 22. Mai – Telfes: Telfser Wiesen, 14:00 Uhr

Dienstag, 29. Mai – Telfes: Schlicker Bach, 14:00 Uhr

Dienstag, 12. Juni – Neustift: Klaus Äuele, 15:00 Uhr

Dienstag, 17. Juli – Neustift: Grawa Wasserfall, 15:00 Uhr

Dienstag, 24. Juli – Fulpmes: Gschmitz, 14:00 Uhr

Dienstag, 31. Juli – Telfes: Telfser Wiesen, 14:00 Uhr

Dienstag, 07. August – Telfes: Schlicker Bach, 14:00 Uhr

Dienstag, 21. August – Neustift: Klaus Äuele, 15:00 Uhr

Dienstag, 28. August – Neustift: Grawa Wasserfall, 15:00 Uhr

## **Allgemeine Informationen zu den Wanderungen und den Natur-Meditationen:**

Auch wenn wir insg. ca. 4 Stunden unterwegs sind - keine Sorge!  
Die Strecken sind kurz, wir gehen gemütlich und machen viele Pausen!  
Hier geht es nicht um ein sportliches Event, sondern um gemeinsam besondere Dinge zu erspüren und zu erleben. Und dafür lassen wir uns VIEL Zeit!!!

Somit sind die Wanderungen für jeden geeignet, der auf 2 Beinen laufen kann!

Alter: ab 8 Jahre

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:

- wetterfeste Kleidung
- wetterfestes Sitzkissen oder Isomatte
- ggf. Regenschirm
- Getränke und Essen für ca. 4 Stunden
- ggf. Kamera
- ggf. Wanderstöcke
- Gute Laune und Offenheit für alles, was kommt :-)

Anmeldungen bitte bis spätestens am Tag zuvor, spätestens am Vormittag unter: [www.birgitkuntze.eu](http://www.birgitkuntze.eu) oder +43 (0) 669 17411967.

Dabei wird dann auch der gemeinsame Treffpunkt bekannt gegeben.

Die Naturmeditationen finden nur bei angemessenem Wetter statt!

Teilnahmebegrenzung: 10 Personen!

Kosten: 25 € p.P.